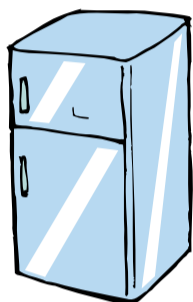


いよいよ冬の大掃除の時期がやってきました！  
一年間の汚れをお掃除する絶好の機会です！  
でも、何だか大変！毎年のことだから・・・

それでは今年は、ポイントでお掃除してみませんか！冬の大掃除は無理をしないことが大切！まず、3つのポイントで始めましょう！

1. この時期だから冷蔵庫の整理と除菌！



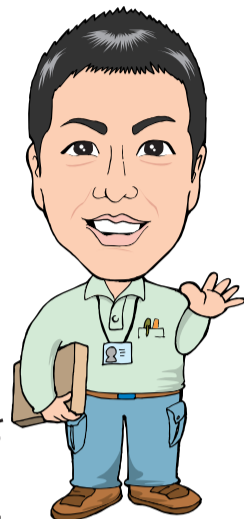
寒い冬だからこそやっておきたいのが冷蔵庫のお掃除。気兼ねなく冷えた食材を出してしっかりお掃除！

2. 家の顔である玄関をきれいにして気持ち良く新年を迎える準備を！

元々大掃除は、新年安泰を願い、神様を迎えるための行事でした。一年の締めくくりとして玄関をピカピカにすれば、気持ちもすっきり新年を迎えられます。

3. さらに、気になるところをもう一ヶ所お掃除してみましょ

う。冷蔵庫と玄関の掃除にプラスして、いつも気になっていたけど、なかなか手がつけられなかった所を一ヶ所選んできれいにしてみましょ



今回の数独／ナンバープレースです。

		2	5	7	6			
		4		8	3			
							8	
			6		8	3		
3	5		1		4		7	9
	8	1		2				
	6							
		4	3		9			
		9	5	1	6			

(ルール)  
タテ列の9マスと、ヨコ列の9マスに、1～9の数字が1つずつ入れます。太い線で区切られて、3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入る。 ※答えは次号で発表致します。

前回の数独／ナンバープレースの答え

3	7	9	6	1	2	4	8	5
8	1	5	3	7	4	2	9	6
2	6	4	8	5	9	1	7	3
9	2	7	5	4	6	8	3	1
6	4	8	1	3	7	9	5	2
5	3	1	2	9	8	7	6	4
7	5	6	4	8	1	3	2	9
1	8	2	9	6	3	5	4	7
4	9	3	7	2	5	6	1	8

いかがでしたでしょうか？  
バッチリでしたでしょうか？

卵巣ホルモンの分泌を促すため、シミやシワの軽減といった若返りも期待できます。精神的には、攻撃性を抑える効果がありますのでイライラしがちな人にオススメです。気持ちを和ませる効果からリビング、心身の疲労感を軽減させる点からはプライベートルームやバスルームなどにピンクをオススメです。

お家のワンポイント風水  
カラーコーディネート術

色がもたらすお部屋への影響  
カラーの特徴



「ピンク系」

ピンクは交感神経を刺激し、脳に血液を送る色であるため、頭痛や神経衰弱、ボケ防止などに役立つ色です。血行を良くし、



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご連絡下さい。

有限会社瀬古住建

営業内容

屋根、雨樋、外壁工事、外壁塗装  
太陽光発電工事、エクステリア工事、  
修繕工事

〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

ご相談・お見積り無料！

TEL. 0594-33-3777

HP <http://www.sekojuken.com>  
E-mail : [info@sekojuken.com](mailto:info@sekojuken.com)