

この時期、台風にご準備を!

普段からできる防災対策には、どのようなものがあるでしょうか。台風は事前から備えができる災害ですが、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。今からできる準備はしっかり整え、危険から身を守りましょう。



- 家の外の備えは十分に
- 水害に備え、側溝や排水溝の掃除をし、水はけを良くしておきましょう。
- 屋根、塀、壁など点検、補強も台風が来る前に普段から行っておくといいですね。

日頃から家族で話し合うことが大切です。

ライフラインが途絶えた時の事を想定して非常用品を備えましょう。

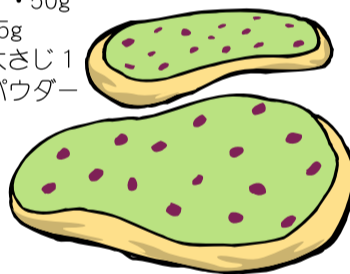


着替え、タオル

スイーツ特集

紅茶のメロンパンで スイーツナン

〈材料〉二人分
 デルソーレ手のばしナン・・・2枚
 レーズン・・・20g
 グラニュー糖・・・150ml
 薄力粉・・・50g
 砂糖・・・15g
 牛乳・・・大さじ1
 ベーキングパウダー・・・2g
 バター(マーガリン)・・・10g
 紅茶・・・1g



- (1)クッキー生地を室温で柔らかくしたバターに砂糖を混ぜ合わせます。
- (2)牛乳を少しずつ混ぜたら、薄力粉、ベーキングパウダー、抹茶をふるってゴムべらで混ぜ合わせます。
- (3)ラップにくるんで冷蔵庫で30分位休ませます
- (4)生地を2等分し、ラップに挟んでナンの大きさに合わせてのばします。
- (5)生地をナンに乗せグラニュー糖を振りかけたら網目模様をつけます。レーズンを飾り、焼き色が付くまでトースターで焼いて完成。

今回の 数独/ナンバープレスです。

5								7
	6		9		2			4
			6					
	5		2		4			9
2	4		8		1			5 3
	3	7		9			2	8
		1					5	
			7		3			
4				8				2

(ルール)
 タテ列の9マスと、ヨコ列の9マスに、1~9の数字が1ずつ入れます。太い線で区切られて、3×3の9つのブロックの中にも1~9の数字が1ずつ入る。 ※答えは次号で発表致します。

前回の 数独/ナンバープレスの答え

9	5	1	4	2	6	7	8	3
8	6	4	3	9	7	2	1	5
3	7	2	5	8	1	6	9	4
4	9	6	2	1	3	5	7	8
1	8	7	9	4	5	3	6	2
2	3	5	7	6	8	1	4	9
7	2	8	6	3	4	9	5	1
5	4	3	1	7	9	8	2	6
6	1	9	8	5	2	4	3	7

いかがでしたでしょうか?
 バッチリでしたでしょうか?

20周年特典!!

お見積りして頂きました
 お客様には、もれなく
T-POINT or 図書カードを

プレゼント!!



他社リフォーム店様のお見積りをご提示でその価格から更に3%~値引きいたします。



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご連絡下さい。

有限会社瀬古住建

営業内容

屋根、雨樋、外壁工事、外壁塗装
 太陽光発電工事、エクステリア工事、
 修繕工事

〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

ご相談・お見積り無料!

TEL. **0594-33-3777**

HP <http://www.sekojuken.com>
 E-mail : info@sekojuken.com