

年末の大掃除の準備はいかがですか!



まずは掃除の
大原則を
確認しましょう

大掃除の大原則その1は、
「上から下へ」

どんなに慎重に掃除をしても、ホコリやゴミは飛び散って下に落ちてしまいます。だから、掃除は高いところから始めて床で終わるようにしましょう。



大掃除の大原則その2は、
「奥から手前」

もうひとつ掃除で大切なことは、**部屋の奥からスタート**することです。部屋の隅はホコリが溜りやすく、一番汚れているところからゴミを持っていくことで何度も部屋の中を行ったり来たりするのを避けることができます。特にワックスがけをする場合は、済んだ場所を踏まないためにも心掛けましょう。



スイーツ特集

とろけるカボチャプリン

〈材料〉
6人分



カボチャ・・・中 1/4 個
牛乳・・・300cc
粉ゼラチン・・・5g
砂糖・・・大さじ2
ホイップクリーム
・・・適量

- (1) カボチャの皮をむき、適度な大きさにカットします。蒸すか、少量の水で茹でます。
- (2) 柔らかくなったカボチャをミキサーに入れ、牛乳200cc 加えペーストにします。
- (3) 固形物がなくなるまでミキサーにかけて下さい。
- (4) 鍋に牛乳100cc と粉ゼラチン5g 砂糖大さじ2杯入れ、弱火で煮立たせないようにかき混ぜながら溶かします。
- (5) 砂糖とゼラチンが溶けたらカボチャペーストを加え、よく混ぜ合わせます。
- (6) 容器に移し、冷蔵庫で4時間程冷やします。
- (7) 表面が固まったら完成。ホイップクリームを絞り出来上がりです。

今回の
数独/ナンバープレースです。

	9			1				3	
			2	3	6				
		8	4		5	7			
			1		4				
	4			7				8	
	7	1					6	5	
		9					8		
5	1		9		2			4	7
			3	5	1				

(ルール)
タテ列の9マスと、ヨコ列の9マスに、1~9の数字が1つずつ入れます。太い線で区切られて、3×3の9つのブロックの中にも1~9の数字が1つずつ入る。 ※答えは次号で発表致します。

前回の
数独/ナンバープレースの答え

5	9	2	3	4	8	1	6	7
7	6	3	9	1	2	8	4	5
8	1	4	5	6	7	3	2	9
6	5	8	2	3	4	7	9	1
2	4	9	8	7	1	6	5	3
1	3	7	6	9	5	2	8	4
3	8	1	4	2	9	5	7	6
9	2	6	7	5	3	4	1	8
4	7	5	1	8	6	9	3	2

いかがでしたでしょうか?
バッチリでしたでしょうか?

20周年特典!!

お見積りして頂きました
お客様には、もれなく
T-POINT or 図書カードを

プレゼント!!



他社リフォーム店様のお見積りをご提示でその価格から更に3%~値引きいたします。

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご連絡下さい。

有限会社瀬古住建

営業内容

屋根、雨樋、外壁工事、外壁塗装
太陽光発電工事、エクステリア工事、
修繕工事

〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

ご相談・お見積り無料!

TEL. 0594-33-3777

HP <http://www.sekojuken.com>
E-mail : info@sekojuken.com

