

台風が接近してくることが分かったら早めに対策を

早めの避難などの防災行動をとることができるように対策をとりましょう。「防災気象情報」を公表しています。時間を追って段階的に発表される「注意報」や「警報」などの有効に活用し、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。



過去最強の台風がきたらこれは
やった方がいい5つのこと。



1. 事前対策
2. 台風時に必要なもの
3. 非常用持出しバックの中身
4. 万が一のことが起きたら
5. 台風情報サイト



特に事前対策として

1. 物が飛ぶのを防ぐ
窓や雨戸はしっかりとカギをかけカーテンを閉める。窓が割れた時に飛散を防ぎます。側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。冠水を防ぎます。テレビアンテナは補強しておきます。飛ばされると凶器になるのを防ぎます。とにかく飛ばされそうな物はしっかりと固定しておくことです。二次災害を防ぐこととなります。
2. ライフラインの確保しておきます。
地域のハザードマップを手に入れておきます。避難ルートや避難場所を家族で確認しておきましょう。スマホなどの電子機器類の予備電池を準備する。災害情報を知る為にも電池はフル充電しておきましょう。簡単に調理できる保存食を準備する。缶詰め、菓子類、ライスパックになった物等。

今回の 数独／ナンバープレースです。

4				1				5
			8	9	2			
	6		4	5	3			2
1				7				9
9	2	4				5	7	1
		8				6		
	9	3				4	5	
2		1	3		5	9		7
	5	7	2		9	8	1	

(ルール)
タテ列の9マスと、ヨコ列の9マスに、1～9の数字が1つずつ入れます。太い線で区切られて、3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入る。 ※答えは次号で発表致します。

前回の 数独／ナンバープレースの答え

4	2	5	9	7	3	1	6	8
7	3	8	6	1	2	5	9	4
9	6	1	4	5	8	3	2	7
5	9	2	3	8	6	4	7	1
8	1	6	5	4	7	9	3	2
3	7	4	2	9	1	6	8	5
2	5	9	7	3	4	8	1	6
1	4	7	8	6	9	2	5	3
6	8	3	1	2	5	7	4	9

- いかがでしたでしょうか？
バッチリでしたでしょうか？
- (1) 薄力粉、ベーキングパウダー、塩、砂糖を混ぜ合わせます。
 - (2) バターを溶かします。
 - (3) 手順1に軽く溶きほぐした卵、牛乳、手順2を加えます。
 - (4) バターを塗ったマフィン型に生地を2/3ほど入れ、190度に予熱したオーブンで20～25分焼きます。
 - (5) 型から出して、完成です。

スイーツ特集

プレーンマフィン マフィン 4個分

- 朝食やコーヒーブレイクのお供などに。
- 砂糖・・・10g
 - バター・・・15g
 - 卵・・・1個
 - 塩・・・1g
 - 薄力粉・・・80g
 - ベーキングパウダー・・・3g
 - 牛乳・・・40cc



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご連絡下さい。

有限会社瀬古住建

営業内容 屋根、雨樋、外壁工事、外壁塗装、太陽光発電工事、エクステリア工事、修繕工事

〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2 **ご相談・お見積り無料!**

TEL. **0594-33-3777** HP <http://www.sekojyuken.com>
E-mail : info@sekojyuken.com

