

やって来ました！年末大掃除の時期ですね！

大掃除は1年に1回する恒例の年中行事になります。基本的には多くの方が新年を迎える前の年末に行うのではないのでしょうか。

そもそもなぜ年末に「大掃除」というようになったのか？

いつもの掃除とは違い、年神様を迎えるための準備ですから、家の穢れや厄をお祓いして清めるという意味があります。大掃除するということはただ気持ちよく新年を迎えることを言うだけではなく、いろんな意味が含まれています。



1. 計画を立てる

大掃除で目についたところから掃除するのではなく、しっかりとリストを作って、順番にやっていくのがコツです。頻繁に使用する場所や汚れが蓄積して掃除が大変な場所は、できるだけ早く大掃除に取りかかることをおすすめします。



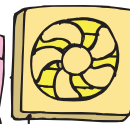
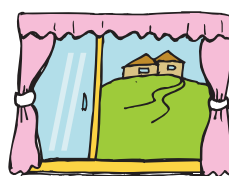
2. お掃除用品を一カ所に集めておく

掃除用品を探しに行ったり来たりするのは効率が悪く、掃除が嫌になってしまいます。必要になりそうな掃除用品はとりあえず一カ所に集めて終わったら元の場所に戻すようにしましょう。



3. 窓を開けて換気扇を回す

掃除を始めるともれなくホコリが空気中に舞います。窓を開けて換気扇を回し、空気の入替えを行いましょう。



今回の数独／ナンバープレースです。

	2		1		5	
3	8		9		6	2
		2	7			
		7	5			
9	7		2		4	5
4	5		8		3	7
	3	6	8		9	4
	9		4		1	7
	4	5	6		2	3

(ルール)
タテ列の9マスと、ヨコ列の9マスに、1～9の数字が1つずつ入れます。太い線で区切られて、3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入る。 ※答えは次号で発表致します。

前回の数独／ナンバープレースの答え

4	8	2	7	1	6	3	9	5
3	1	5	8	9	2	7	4	6
7	6	9	4	5	3	1	2	8
1	3	6	5	7	4	2	8	9
9	2	4	6	3	8	5	7	1
5	7	8	9	2	1	6	3	4
8	9	3	1	6	7	4	5	2
2	4	1	3	8	5	9	6	7
6	5	7	2	4	9	8	1	3

いかがでしたでしょうか？
バッチリでしたでしょうか？

- (1) 鍋にりんご、ココナッツミルク、砂糖を入れ弱火で沸騰させないように煮ます。
- (2) 水で溶いた葛粉を入れ、混ぜ合わせ、とろみがつけばできあがりです。
- (3) 器に入れ、好みでシナモンパウダーをふります。

大事なポイントは

焦がさないように弱火で煮ます。砂糖が溶けて、ミルクが温まる程度でちょうどいいです。

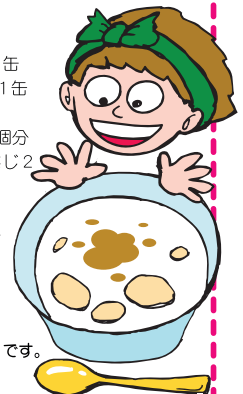
スイーツ特集

ココナッツミルクスープ

寒い冬には、ほっこりとりんごの優しい甘さが引き立つココナッツスープがおすすめです。

材料2人分

- ココナッツミルク缶.....1缶
- 角切りりんご.....1/2個分
- 砂糖.....大さじ2
- 葛粉.....小さじ2
- 水.....100ml
- シナモンパウダー.....少々



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご連絡下さい。

有限会社瀬古住建

営業内容

屋根、雨樋、外壁工事、外壁塗装
太陽光発電工事、エクステリア工事、
修繕工事

〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

ご相談・お見積り無料！

TEL. 0594-33-3777

HP <http://www.sekojyuken.com>
E-mail : info@sekojyuken.com