

年末大掃除対策

年末に向けては行事が多く時間
が取りにくい事が多いですが、
計画的に大掃除に取り組む事が
大切です。

頻繁に使用する場所や
汚れが蓄積して掃除が
大変な場所は、できる
だけ早く大掃除にとり
かかることをおすすめ
します。



寒くなる前に、庭、
ベランダの掃除

行事ごとに準備する

年末は寒さが厳しくなっていくので、
掃除をするのも大変となります。窓
やベランダ、庭などの寒さの影響を
受ける場所は、12月に入ったタイミ
ングで掃除を済ませておくとう安心です。
12月上旬になったら、部屋を整理し
つつ掃除を進めていきましょう。

クリスマスパーティーをする予定が
ある人は、洗面所やトイレ、リビング、
玄関などお客さんが入る場所を大掃
除しておくとう安心です。またこびり
ついてなかなか落ちない汚れは、落
すのに数日かかることもあります。
定期的に時間をとってきれいにして
いくといいですね。



掃除の基本は上から下



掃除の基本は、上から下に向って
きれいにしていくということです。
天井からスタートして、床、家具、
カーテン、ドアノブなどを順番に掃
除していきましょう。



今回の
数独／ナンバープレースです。

2					1	9		
	7	3				1		
	1		9					8
7				8	5			4
		6				8		
4		1	2					6
1				6			8	
		5				4	9	
		7	5					3

(ルール)
タテ列の9マスと、ヨコ列の9マスに、1~9の数字が1つずつ入れ
ます。太い線で区切られて、3×3の9つのブロックの中にも1~9
の数字が1つずつ入る。 ※答えは次号で発表致します。

前回の
数独／ナンバープレースの答え

1	8	4	6	9	7	2	5	3
2	5	7	1	3	4	9	6	8
6	9	3	8	2	5	4	1	7
4	3	6	2	5	8	7	9	1
7	1	9	4	6	3	8	2	5
8	2	5	7	1	9	3	4	6
3	4	1	5	7	2	6	8	9
9	6	8	3	4	1	5	7	2
5	7	2	9	8	6	1	3	4

いかがでしたでしょうか？
バッチリでしたでしょうか？

- (1) オープンは160度に予熱、卵は卵黄と卵白に分けて、
卵白に砂糖を入れてメレンゲを作る
- (2) 水切りヨーグルトと卵黄とレモン汁を混ぜる。合わせたら、
メレンゲを加えて泡をつぶさないようにゴムベラなどで混ぜる
- (3) シートなど敷いた型に生地を流し入れる。オープン天板に
お湯を張り、30分から40分湯煎焼きをする

スイーツ特集

ふわしゅわすぎる！
ヨーグルトスフレ

美味しければ
いいんです！

スフレケーキが割れても、細かいこと
は気にしません。



水切りヨーグルト
プレーンヨーグルト
1パック
砂糖・・・・・・・・90g
卵・・・・・・・・3個
レモン汁(なくてもOK)
・・・大さじ1



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご連絡下さい。

有限会社瀬古住建

営業
内容

屋根、雨樋、外壁工事、外壁塗装
太陽光発電工事、エクステリア工事、
修繕工事

〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

ご相談・お見積り無料！

TEL. 0594-33-3777

HP <http://www.sekojuken.com>
E-mail : info@sekojuken.com