

台風・大雨接近の 自宅の備えを!

家の中の備えとしては

★風呂場に水を貯めておきましょう。

断水時でも手洗いやトイレなどに使えて非常に役立ちます。

★窓ガラスに飛散防止フィルムを貼りましょう

飛散物で窓ガラスが割れた際、怪我を防げます。カーテンは閉めブラインドは降ろしましょう。

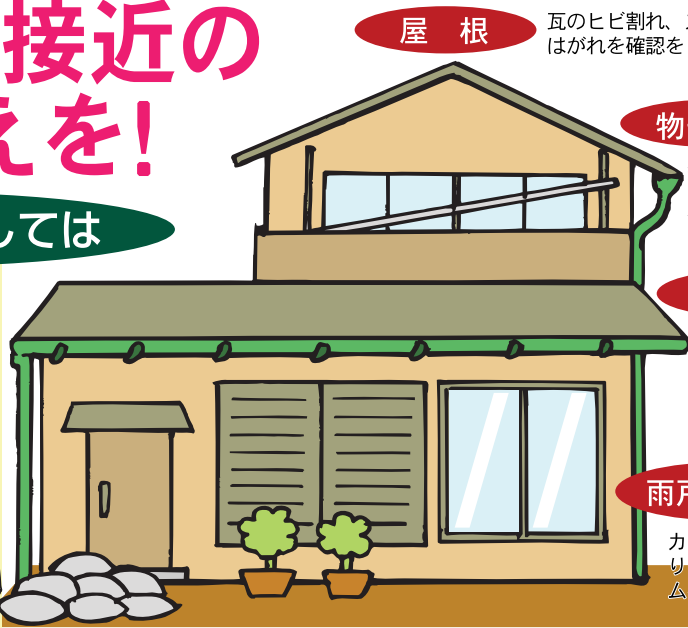
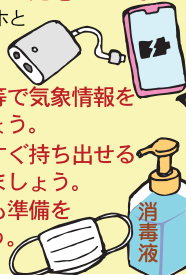
★スマホ、パソコンを充電しましょう

停電に備えて、スマホとノートパソコンはフル充電に。

★テレビやラジオ等で気象情報を常に確認しましょう。

★避難リュックはすぐ持ち出せるようにしておきましょう。

★マスクや消毒液も準備しておきましょう。



屋根

瓦のヒビ割れ、ズレ、はがれを確認します。

物干し竿

飛ばされないように降ろして保管します。

雨どい

ぐらつきやたわみがあれば補修し、枯葉などのゴミを掃除します。

雨戸がない窓

カーテンを閉めたり飛散防止フィルムを貼ります。

土のう

水の侵入を防ぐために設置します。ブルーシートで包むとより効果的です。

雨戸があれば

雨戸やシャッターがあればしっかり閉めておきます。

植木鉢

飛ばされないようにするが、家の中に入れます。

今回の
数独／ナンバープレスはです。

6	1					2	3
3		8		4		7	6
	9	7				5	8
2				9			5
1	5			6		4	2
8	4		3		2	7	9
			9	3			
5				7			8
		4				2	

(ルール)

タテ列の9マスと、ヨコ列の9マスに、1～9の数字が1つずつ入る。太い線で区切られた、3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入る。 ※答えは次号で発表致します。

前回の
数独／ナンバープレスの答え

9	1	6	2	5	4	7	3	8
3	7	2	6	8	1	9	5	4
5	4	8	3	9	7	1	6	2
8	2	1	4	3	6	5	9	7
7	6	5	1	2	9	4	8	3
4	9	3	5	7	8	2	1	6
1	5	7	8	4	3	6	2	9
2	8	9	7	1	5	3	4	1
6	3	4	9	6	2	8	7	5

いかがでしたでしょうか？
バッチリでしたでしょうか？

〈作り方〉かぼちゃの種とワタは取り除き、皮をカットしておきます。

- (1) かぼちゃを一口サイズにカットします。
- (2) (1)にふわっとラップをし、600Wのレンジで1分30秒加熱します。
- (3) (2)を熱いうちにフォークで潰し、砂糖、塩、こしあんを加えてよく混ぜ合わせます。
- (4) ライ麦パンにバターを厚めに塗り、(3)を挟みます。
- (5) (4)にトッピングをのせて完成です。

スイーツ特集

かぼちゃのスイーツサンド



材料
4個分

ライ麦パン(カンパーニユ厚さ1cm)・・・8枚
かぼちゃ・・・100g 砂糖・・・小さじ1
塩・・・少々 こしあん・・・120g
有塩バター・・・適量
〈トッピング〉かぼちゃの種・・・適量
アーモンドスライス・・・適量



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

有限会社瀬古住建

営業
内容

屋根、雨樋、外壁工事、外壁塗装
太陽光発電工事、エクステリア工事、
修繕工事

〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

ご相談・お見積り無料!

TEL. 0594-33-3777

HP <https://www.sekojuken.com>
E-mail: info@sekojuken.com