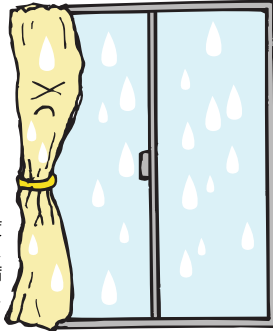


## 梅雨時期の対策

結露やカビを発見する前にしっかり湿気取りを！  
簡単に行う湿気対策として

### 窓や扉をしたたり落ちる結露

空気中の水分が飽和状態になるからです。窓際の結露によりカーテン・押入れの結露で壁や布団にカビの発生を招いてしまうことがあります。



### カビの発生

気温が高くなり湿度と温度のコラボでカビが発生します。カビが体内に入ると病気の発症となってしてしまうこともあります。



### 梅雨時から害虫が活発になります

梅雨時期には害虫の発生が湿気と温度が高くなるので多くなります。

シロアリも発生したりします。

### 1. 扉を開放

キッチン・シンク下・押入れなどは、室温、湿度共に変化が激しい場所です。時おり扉を開放して換気するといいですね。(月に一回ぐらい収納してあるのを全部出してチェックするといいですね) 詰め込まないことです。

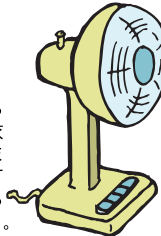


### 2. 湿ったものはしまわない

押入れ・クローゼットなど特に押入れは湿気がこもりやすい空間だと思います。布団は定期的に干しましょう。

### 3. 衣類は一度さぼしてからしまう

さぼすとは、風にさらす、さらして乾かすということです。衣類は脱いできずは温まっていますし、それなりに湿気も溜っています。熱と湿気を抜いてからクローゼットにしまいましょう。



### 4. 空気の通り道を作る

湿気がこもりカビが生えるのは空気の流れが止まっているからです。布団など押入れなどに収納する前に、すのこを敷いておく。押入れの中でも空気の流れが確保できるので有効です。時々扇風機などで風の流れを作って空気の循環させてあげるといいですね。

### 今回の数独／ナンバープレスを。

			2	8	3			6
3			5				9	
					4	1		
		2	7	8			4	5
	3						7	
5	8			4	1	9		
	2	6						
	7			1				9
4		3	9	3				

#### (ルール)

タテ列の9マスと、ヨコ列の9マスに、1~9の数字が1つずつ入る。太い線で区切られた、3×3の9つのブロックの中にも1~9の数字が1つずつ入る。 ※答えは次号で発表致します。

### 前回の数独／ナンバープレスの答え

1	5	8	7	4	9	2	3	6
9	2	7	1	6	3	8	5	4
4	6	3	5	2	8	7	9	1
3	8	5	9	7	4	1	6	2
2	7	9	8	1	6	3	4	5
6	1	4	2	3	5	9	8	7
5	3	1	4	8	7	6	2	9
7	4	6	3	9	2	5	1	8
8	9	2	6	5	1	4	7	3

いかがでしたでしょうか？  
バッチリでしたでしょうか？

〈作り方〉(1)オーブンを180℃に予熱しておきます。

(2)バターをレンジ(600w)20秒で温め、しっかり混ぜます。(3)砂糖を入れ混ぜます。

(4)卵白を2回に分けて入れ、しっかり混ぜます。(5)薄力粉をふるいにかけて入れ、へらで切るように混ぜます。(6)絞り袋に入れ、クッキングシートを敷いた天板に直径2cmぐらいの円になるように絞ります。

(7)予熱したオーブンで10分焼き上げます。(8)湯煎で溶かしたチョコを挟んで完成です。

### 簡単スイーツ

#### チョコサンドラングドシャ

卵白が余ってしまった時に使える簡単お菓子



#### 〈材料約10個分〉

- 卵白.....1個分(約40g)
- 砂糖.....30g
- 薄力粉.....30g
- バター.....30g
- 板チョコ.....2枚



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

## 有限会社瀬古住建

営業内容

屋根、雨樋、外壁工事、外壁塗装  
太陽光発電工事、エクステリア工事、  
修繕工事

〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

ご相談・お見積り無料!

TEL. 0594-33-3777

HP <https://www.sekojuken.com>  
E-mail: [info@sekojuken.com](mailto:info@sekojuken.com)