

あなたの家の地震対策は大丈夫ですか!

東日本大震災の発生から12年の節目を迎えます。現在震災に対する意識が高まってきていると思われます。特にこれから起こる可能性のある南海トラフ地震、今後30年以内に発生する確率は70～80%とされています。地震に対する備えをもう一度確認して参りましょう。

非常用品として備えておくもの

両手が使えるリュックサックなどに、避難の時に必要なものをまとめて、目のつきやすい所に置いておくといいです。

飲料水・携帯ラジオ・衣類・履物・食料品・マッチやライター・貴重品・懐中電灯・救急セット・筆記用具・雨具・防寒用具・ティッシュ等生活に欠かせない用品です。

家具類の転倒や落下移動防止方法



転倒防止金具などで固定し、倒れにくくします。サイドボード、食器戸棚、窓などのガラスが飛散しないようにし、また本棚やタンスなどは、重い物を下の方に収納し、重心を低くしておきます。棚やタンスなどの高いところに危険な物を載せて置かないことです。食器棚などに収納されているガラス製品(ビン類など)が転倒したり、滑り出さないようにしておきます。

火の始末をします

目の前で火を使っていた場合や揺れが小さい場合は、すぐに消すようにしますが、身を守ることが優先です。火が出なくてもガスの元栓は確実に閉めて下さい。電気ブレーカーも切して下さい。



今回の数独/ナンバープレスの答え

3	9		1	5	6		7	2
			2	4				
			9					
5			6	7				9
9	1		8	2		5	3	
	2	6				7	4	
1			6					4
	8		9	1		2		
		9	2	5				

(ルール)
タテ列の9マスと、ヨコ列の9マスに、1～9の数字が1つずつ入る。太い線で区切られた、3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入る。 ※答えは次号で発表致します。

前回の数独/ナンバープレスの答え

1	5	8	7	4	9	2	3	6
9	2	7	1	6	3	8	5	4
4	6	3	5	2	8	7	9	1
3	8	5	9	7	4	1	6	2
2	7	9	8	1	6	3	4	5
6	1	4	2	3	5	9	8	7
5	3	1	4	8	7	6	2	9
7	4	6	3	9	2	5	1	8
8	9	2	6	5	1	4	7	3

いかがでしたでしょうか?
バッチリでしたでしょうか?

友だち募集中

LINE始めました。
QRコードを
スキャンして
下さいね。



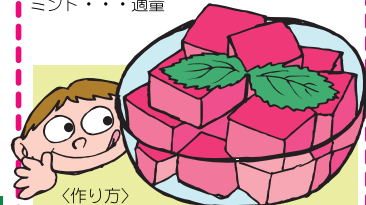
簡単スイーツ

ザクロ酢寒天ゼリー

ザクロ酢を水で割ってザクロジュースにし、寒天ゼリーに仕上げ、ザクロ酢の酸味と甘味がしっかりとした寒天の食感によく合います。

〈材料〉

ザクロ酢・・・100ml 水・・・200ml
砂糖・・・10g 粉寒天・・・3g
ミント・・・適量



〈作り方〉

- (1) 鍋に砂糖、粉寒天、水を入れ中火にかけてゴムベラで混ぜながら沸騰させて1分ほど加熱したら火から下ろします。
- (2) ザクロ酢を入れ混ぜ合わせたら型に入れ粗熱を取りラップをし冷蔵庫で60分冷やし固めます。
- (3) 包丁で一口大に切り器に盛り付けてミントを添えて出来上がりです。



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

有限会社瀬古住建

営業
内容

屋根、雨樋、外壁工事、外壁塗装
太陽光発電工事、エクステリア工事、
修繕工事

〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

ご相談・お見積り無料!

TEL. 0594-33-3777

HP <https://www.sekojuken.com>
E-mail: info@sekojuken.com