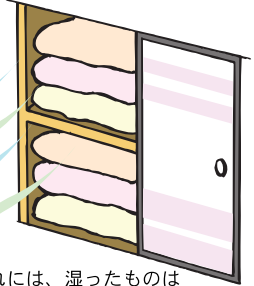


## 梅雨時期の湿気対策は！

この梅雨時期に室内の湿気にお悩みの方は、多いと思われるかもしれません。例えばフローリングがしめっばい、窓には結露。そのままにしておくと体調にも影響が出てくることもあります。梅雨の湿気の放置は、カビ、結露、虫、問題がいっぱいです。



押し入れには、湿ったものはしまわない。湿気がこもりやすい最大の空間でもありますので、布団は定期的に干しましょう。

こまめに扉を開けてそのまま布団をしまっているのは、空気が流れ込まないので、押し入れに収納する前に、すのこを敷いておく。押し入れの中でも空気の流れを確保すると有効です。天気の良い日には窓を開けて風を通す。または、扇風機やサーキュレーターで風の流を作って空気を上手に循環させて上げるといいですね。除湿対策グッズなどを利用するといいですね。



窓や扉をしたたり落ちる結露に注意。窓際の結露によりカーテンや押し入れの結露で壁や布団にカビの発生を招いてしまいます。

雨樋の詰まりや破損の放置は雨漏りを起こします。しかも柱や壁が濡れて腐ってしまいます。また地震に弱い家になってしまいます。ご相談などご連絡お待ちしております。



キッチンでシンク下などは、カビが生える条件が揃っています。収納をチェックするといいですね。また扉の開放をして換気などするといいですね。



カビが生えて、そのカビの胞子を吸い込むことで体内に入って病気を発症してしまうこともあります。



梅雨時はシロアリの繁殖期もあり、さらに夏にかけてシロアリの活動が活発になる季節です。シロアリ対策もお考え下さい。

クローゼットやタンスなど衣類は一度さぼしてから、しまうことにしましょう。さぼすとは、風にさらしてから乾かすという意味です。熱と湿気を抜いてからクローゼットにしまいましょう。

### 今回の数独／ナンバープレスは。

	5	8	3					7
		1		2	6	4	5	
		4			5	3		
	2	5	8		7	9	6	
	7							1
	3	6	1		9	2	7	
		2	4			5		
	8	3	6	9		7		
9					3	1	8	

(ルール)  
タテ列の9マスと、ヨコ列の9マスに、1～9の数字が1つつ入る。太い線で区切られた、3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つつ入る。 ※答えは次号で発表致します。

### 前回の数独／ナンバープレスの答え

3	4	7	1	9	5	6	2	8
5	1	6	2	3	8	4	7	9
9	8	2	4	7	6	1	5	3
6	3	9	5	1	2	8	4	7
1	7	4	8	6	3	5	9	2
2	5	8	7	4	9	3	6	1
4	6	3	9	2	1	7	8	5
7	9	5	3	8	4	2	1	6
8	2	1	6	5	7	9	3	4

いかがでしたでしょうか？  
バッチリでしたでしょうか？

### 友だち募集中

LINE始めました。  
QRコードをスキャンして下さいね。



### 簡単スイーツ

#### ぷるぷるフルーツ牛乳かん

牛乳や黄桃缶を使った人気のデザートです  
〈材料/4人分〉  
粉寒天・・・1袋4g 水・・・1と1/4カップ  
牛乳・・・1と1/2カップ  
パルスweet・・・大さじ2  
キウイ・・・1/2個 黄桃缶・・・1/2缶



〈作り方〉

- (1)キウイ、黄桃は1.5cm角に切ります。
- (2)鍋に水、粉寒天を入れて溶かし、火にかけ、沸騰したら1分ほど加熱します。
- (3)火を止め、牛乳、パルスweetの順に加えながら混ぜます。
- (4)(1)のキウイ・黄桃を加え、型に流し入れ冷蔵庫で冷やし固め、切り分けいただきます。



お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

## 有限会社瀬古住建

営業内容

屋根、雨樋、外壁工事、外壁塗装  
太陽光発電工事、エクステリア工事、  
修繕工事

〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

ご相談・お見積り無料！

TEL. 0594-33-3777

HP <https://www.sekojuken.com>  
E-mail: [info@sekojuken.com](mailto:info@sekojuken.com)